



TEMAS

- Entramos a la recta final para el 5K Deporte y Familia FNSI 2018
- Realiza Prolamsa Torneo de Softbol "Don Paco" bajo una gran convivencia
- Discuten sobre factores psicosociales para prevenir estrés laboral
- Día de Muertos una celebración para reflexionar sobre nuestro futuro
- Desarrolla tus habilidades técnicas y emocionales en el trabajo

Entramos a la recta final para el 5K Deporte y Familia FNSI 2018

Inicia el mes de noviembre y con ello la recta final para el inicio de la gran fiesta atlética del 5K FNSI, "Deporte y Familia: Fuerza de Trabajo" que la Federación Nacional de Sindicatos Independientes realizará entre agremiados, acompañantes y público en general el próximo 25 de Noviembre, dando un cerrojo de lujo a la Agenda Deportiva 2018.

La respuesta de los trabajadores que no quieren perderse por nada del mundo este gran evento no se ha hecho esperar. Más de 250 afiliados entusiastas ya han separado su lugar con gran anticipación, representando un porcentaje aproximado del 25 por ciento de corredores inscritos que buscan ser parte de la historia sindical en la primera edición de esta competencia.

En charla exclusiva con el responsable de la Coordinación de Deportes de la Federación, Lic. Juan Manuel Niño, nos detalla el gran interés que empleados de todos los niveles han mostrado por participar al lado de compañeros y familiares, cumplimentando de gran manera los objetivos de integración, lealtad y fomento deportivo.

"Compañeros y compañeras que han venido a registrarse, preguntan si pueden inscribir a su pareja, lo que nos permite deducir que será una gran fiesta para los trabajadores, quienes podrán compartir de manera directa con sus seres queridos", mencionó.

Niño agregó que grupos corporativos como Acuity Brands, Industrias Tuk y Lethonia, entre otros, han asegurado un lugar para sus empleados interesados en integrarse al evento que culmina un gran año donde las competencias de billar, futbol y pesca destacaron en la primera edición de la Agenda Deportiva 2018.

Es importante resaltar que la fecha límite para registrar tu inscripción es el 09 de Noviembre. Por la módica cantidad de 200 pesos, obtendrás una playera conmemorativa, número de competidor, chip, asistencia médica y abastecimiento de líquidos durante la carrera. Puedes acudir a las instalaciones de la FNSI en Isaac Garza 311, esquina con Galeana, en el centro de Monterrey, o bien, en cualquier sucursal de Innova Sport del área metropolitana.





Realiza Prolamsa Torneo de Softbol "Don Paco" bajo una gran convivencia

Los vínculos de amistad, lealtad y compañerismo estrecharon sus lazos este domingo 28 de Octubre durante el Torneo Interior de Softbol de Prolamsa, realizado en sus instalaciones ubicadas en las avenidas de Bernardo Reyes y Fidel Velázquez de esta ciudad. Los equipos Pintadora, Operadores, Planta Monterrey, Maquinado, Mantenimiento, Empleados, Ayudantes y Embarques conformaron un octagonal a eliminación directa, ante la presencia de familiares, compañeros y autoridades de la empresa, así como representantes de la Federación Nacional de Sindicatos Independientes (FNSI).

Tras la tradicional ceremonia de inauguración con el Lanzamiento de la Primera Bola, se escuchó el grito de "Playbol", arrancando un maratón de siete juegos ante la asistencia de poco más de 500 personas, quienes degustaron una suculenta elotada y una tradicional taquiza norteña bajo un sol otoñal en la Sultana del Norte, ideal para jugar a la pelota.

Grandes engarces a la defensiva, batazos de largo alcance y pitcheo de calidad estuvieron a la orden del día, dejando la mesa puesta para que las novenas de Planta Monterrey y Embarques llegaran a la gran final, la cual arrancó a las 12:30 horas en el Campo 1, el cual para ese entonces ya lucía abarrotado en sus alrededores

de ávidos aficionados al rey de los deportes, interesados en conocer al nuevo campeón de esta edición 2018.

Por primera vez en los más de 40 años que se celebra este torneo, el juego por el campeonato fue transmitido en vivo a través de las cuentas oficiales de la FNSI en redes sociales, con la narración de Pepe "Monterrey" González, legendario cronista del beisbol profesional mexicano.

Con un triunfo contundente de 24-5, el conjunto de Embarques revalidó su título obtenido en las pasadas dos ediciones para convertirse en el actual tricampeón de Prolamsa, guiados por una joya de pitcheo de Miguel Flores y una gran actuación de su paracorto Cosme Ortiz, quien a la postre fue galardonado con el premio de Jugador Más Valioso del certamen.

Guillermo Martínez, director de Recursos Humanos del corporativo, encabezó la ceremonia de premiación, donde se recordó la memoria de don Francisco Oranday, ante la presencia de sus hijos y nietos que estuvieron presentes para ser testigos del legado que dejó "Don Paco" entre sus compañeros de trabajo, a quienes también consideró como parte de su familia.

Discuten sobre factores psicosociales para prevenir estrés laboral

La Federación Nacional de Sindicatos Independientes fue sede de la segunda reunión de trabajo del Clúster de Recursos Humanos. En esta ocasión se abordó la ponencia "Los factores psicosociales y el estrés laboral", impartida por el especialista en Salud Ocupacional Arturo Buendía Amaya.

La evaluación de los riesgos psicosociales, en la práctica, es una tarea compleja debido a que no puede detectarse a simple vista, sino que requiere la colaboración activa del personal y una evaluación exhaustiva por parte de la empresa.

En México, la legislación sobre el tema arrojó el Reglamento Federal de Salud y Seguridad en el Trabajo publicado, publicado en el 2014; así como el proyecto de Norma Oficial Mexicana 035-STPS en el 2016, ambos publicados por la Secretaría del Trabajo y Previsión social

Por definición, los riesgos psicosociales y laborales se refieren a aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, con capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo.

En su ponencia, Arturo Buendía presentó una clasificación para identificar los riesgos laborales dentro del listado reconocido por la Organización Mundial de la Salud. Los riesgos laborales se clasifican en riesgos biológicos, químicos, eléctricos, fisico-químicos, psicosociales, públicos, biológicos y ambientales. "La identificación y evaluación de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores constituye el primer paso para intervenir sobre ellos y tomar medidas orientadas a su prevención", puntualizó.



Día de Muertos una celebración para reflexionar sobre nuestro futuro

Los mexicanos tienen una relación singular con la muerte que se ve reflejada en la riqueza de cultura y tradiciones que rodean a los días 1 y 2 de noviembre, fechas marcadas en el calendario para la celebración de "Todos los Santos" y "Día de Muertos", jornadas en las que todo el país rinde tributo a quienes se adelantaron en el camino.

Es una fecha que brinda la oportunidad de reflexionar sobre la fragilidad de la vida y la necesidad de contar con un proyecto personal que garantice la estabilidad económica de las familias en caso de verse sorprendidas por la muerte de un ser querido.

La Federación Nacional de Sindicatos Independientes (FNSI) cuenta con un esquema de Plan de Previsión y Seguridad Social, diseñado para apoyar a las familias de los trabajadores agremiados en algunos de los momentos más difíciles como son la pérdida de un familiar o del jefe del hogar.

La FNSI opera Capillas de Velación equipadas para brindar servicio en los municipios de Monterrey, San Nicolás y Nacoziari (Sonora), y próximamente entrará en operaciones las capillas del municipio de García, las cuales contarán además con un parque funerario.

Actualmente, la FNSI opera el Parque Funerario Arcángeles, ubicado en el municipio de Apodaca el cual ofrece un ambiente de tranquilidad, paz y orden, con terrenos que se ajustan a las necesidades individuales de nuestros agremiados, con la opción de que las propiedades funerarias están abiertas para la venta al público en general.

Para este Día de Muertos, se espera que más de 3 mil personas acudan al Parque Funerario Arcángeles a visitar a sus difuntos. Por tal motivo se realizaron una serie de preparativos para la limpieza y habilitación de áreas comunes, además de la organización de actividades que incluyen la realización de una ceremonia religiosa para la comunidad creyente que acudirá en estas fechas.



Desarrolla tus habilidades técnicas y emocionales en el trabajo

Durante años los jóvenes fueron motivados a estudiar carreras universitarias bajo el argumento de que el grado de estudio sería suficiente para alcanzar puestos mejor remunerados. Sin embargo, en los últimos años los departamentos de Recursos Humanos de las empresas han establecido nuevos criterios para definir a los mejores perfiles para cubrir una plaza con énfasis en un concepto denominado Habilidades Suaves o Transversales.

Se entiende por Habilidades Suaves o Transversales aquellas habilidades prácticas que reflejan rasgos como actitudes, aptitudes, personalidad, conocimiento empírico y valores propios del trabajador.

A diferencia de las Habilidades Duras (relacionadas con el conocimiento académico y curricular), esta condición fomenta el pensamiento crítico y el crecimiento integral ya que son habilidades que profundizan en la inteligencia emocional del individuo y su interacción con el resto de sus compañeros de trabajo y su entorno social.

El Observatorio Laboral de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social señala que algunas de las Habilidades Blandas o Transversales más comunes son:

- Trabajo en equipo
- Facilidad de palabra
- Ser propositivo
- Creatividad
- Compromiso con la excelencia

Las áreas de Recursos Humanos tienen la importante tarea de identificar y evaluar las habilidades de los trabajadores mediante herramientas como entrevistas a profundidad, pruebas psicométricas y simulaciones de escenarios, todo ello encaminado a desarrollar el potencial del trabajador y colaborar en el mejoramiento de sus condiciones laborales.

¿Qué son?
Conocimientos académicos.
Compartimentados a través de certificados, diplomas y títulos.

Ejemplos:
• Cursos de una sola clase.
• Uno de los programas de capacitación.
• Uno de aquellos conocimientos.
• Capacitaciones técnicas.

¿Qué son?
Habilidades relacionadas con la inteligencia emocional.
Comprometimiento, actitudes y valores.

Ejemplos:
• Capacidad de comunicación.
• Capacidad de empatía y comprensión.
• Capacidad de trabajo en equipo.
• Honestidad y alta motivación.

HARD SKILLS (habilidades duras) vs **SOFT SKILLS** (habilidades suaves)

¿Cómo desarrollarlas?

En las diferentes niveles educativos: básico, medio superior superior y postgrado, así como, a través de diplomados, certificaciones, entre otros.

A través de relaciones interpersonales con los individuos del entorno ya sea la familia, amigos, y los compañeros de escuela o trabajo.

#VivirMásAllá



 **Síguenos en la página oficial de la FNSI:**
FNSI México